



18 rue Montmartre  
75001 Paris  
Courriel : [contact@azae.net](mailto:contact@azae.net)  
Tel : 06 62 76 78 12  
TVA : FR81531735108

## Programme Intelligence Collective : équipe communicante

**PRÉREQUIS** : Aucun prérequis

**OBJECTIFS DE LA FORMATION** :

- Connaître les Motivation Intrinsèques (savoir les identifier pour soi et ses collègues)
- Connaître les bases de la Communication NonViolente
- Distinguer les habitudes d'écoute et l'écoute active
- Pratiquer l'écoute active (écoute empathique)
- Construire un système de gestion de conflit
- Initier l'amélioration continue

**DURÉE** : La formation est dispensée sur trois journées de 7 heures (9h30-13h et 14h-17h30).

**TARIF** : Pour avoir un devis adapté à vos besoins spécifiques merci d'adresser votre demande à l'adresse suivante : [contact@azae.net](mailto:contact@azae.net)

**MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS** : La formation est ouverte à l'inscription tout au long de l'année. Nous nous engageons à débiter votre formation au plus tard un mois après réception du devis signé.

**MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS** :

Modalités pédagogiques :

- Apports théoriques
- Serious game
- Retours d'expériences
- Brainstorming
- Ateliers pratiques / Débats

Référent pédagogique et formateur :

Le bon déroulement est assuré par la personne formatrice désignée par l'organisme de formation.

**ACCESSIBILITÉ** : Pour tout besoin spécifique en matière de handicap, nous vous invitons à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.



18 rue Montmartre  
75001 Paris  
Courriel : contact@azae.net  
Tel : 06 62 76 78 12  
TVA : FR81531735108

### **DEROULE :**

#### Jour 1 matinée :

- Travail sur les valeurs – ce qui nous relie
- Motivations intrinsèques : les nôtres et celle de l'équipe

#### Jour 1 après-midi :

- Introduction à la Communication NonViolente
- Expérimentation de débats : habitudes d'écoute et écoute active

#### Jour 2 matinée :

- Temps d'expérimentation en groupe : conflits / non-dit / désaccords ou écoute active

#### Jour 2 après-midi :

- Plan d'action pour favoriser la communication dans l'équipe
- Bilan

*La troisième journée, se déroule idéalement entre 4 et 6 semaines après les deux premières journées, de manière à laisser le temps à l'équipe de pouvoir expérimenter les apprentissages des deux premiers jours et venir avec leurs succès et difficultés.*

#### Jour 3 matinée :

- Présentation du principe de rétrospective
- Rétrospective : mise en pratique (Bilan sur ce qui s'est passé les dernières semaines)

#### Jour 3 après-midi :

- Apports Intelligence Collectives en lien avec les problématiques soulevées le matin (exemples : Kanban, gestion par consentement, Codev etc.)
- Mise à jour du plan d'action
- Célébration de groupe

*Version 3 - Mise à jour le 18/06/2025*